

VERZAMELD IN BOEK

Eerste kussen, gestolen kussen, afscheidsoenen, kussen van verraad of spijt: elke kus heeft zijn moment, redenen en hoofdrolspelers. Birgit Kroes verzamelde meer dan 150 van de meest romantische, memorabele en opzienbarende kussen uit de geschiedenis en uit de film-, tv-, muziek- en kunstwereld in een boek. Van de langverwachte kus tussen Rachel en Ross uit Friends tot de eerste filmkus uit 1896 en de koninklijke huwelijkszoen van Máxima en Willem-Alexander: allemaal passeren ze de revue. Prijs €19,95, www.tectum.be



BAARD OF SNOR? BAH!

Wat vinden we absoluut niet aantrekkelijk aan het andere geslacht? Datingsite Gorgeous Networks heeft uitgezocht waarop we afknappen. Dames hebben een hekel aan een baard of snor. Mannen die haar over hun kale plekken kammen, vallen evenmin bij hen in de smaak. Heren moeten niets hebben van tatoeages bij vrouwen. Ook een harem broek en te veel make-up kunnen niet op hun waardering rekenen.



LIEF LUCHTJE

„Het ideale valentijnscadeautje? Ikzelf”, aldus een breed grijnzende Orlando Bloom (acteur in Lord of the Rings en Pirates of the Caribbean). Gelukkig heeft hij een alternatief: de nieuwe geur van BOSS Orange Man, waar Bloom het gezicht voor is. Voor de lancering in Barcelona van deze romantische, pittige mix van appel, wierookhars, vanille en bubingahout liet de kersverse vader zich even uit zijn liefdesnestje lokken. We bleven in de sfeer door hem te vragen wat zijn idee van geluk is (vriendschap) en welke kwaliteit hij waardeert in een vrouw (gratie). Fans moeten nog even wachten op Blooms rol als de hertog van Buckingham, volgend najaar in The Three Musketeers.



SCHAT, MET MIJ...

Technische snufjes en bizarre gebruiken? Daarvoor moet je in Azië zijn. De nieuwe applicatie voor de iPhone die een Zuid-Koreaans bedrijf heeft ontwikkeld, slaat alles. Het bedrijf Nabix heeft een app gemaakt die liefdevolle telefoongesprekken nadoet. De 'Honey, it's me'-app voorziet in een digitale stem van een 22-jarige vrouw die je vier keer per dag belt om je liefdevolle aandacht te geven. Op de eerste dag dat de app actief werd, werd deze maar liefst 80.000 keer gedownload...



• De kus waarop heel Nederland wachtte: Willem-Alexander en Máxima op het bordes na hun huwelijk.

Kussen maakt je aantrekkelijker, ook op lange termijn
ZOENEN IS GEZOND

door KATINA STAVRIANOS
Foto's: CORBIS, MATTY VAN WIJNBERGEN

Hij is bejubeld en bezongen, speelt de hoofdrol in menig sprookje, komt prominent voor in de kunst en staat aan het begin van vrijwel elke relatie. Vooral het effect van de romantische zoen is groter dan je ooit zou vermoeden. Hij verlengt levens, maakt je mooier en behoedt je zelfs tegen het kiezen van de verkeerde partner.

Over de vraag waar onze behoefte aan zoenen vandaan komt, bestaan vele theorieën. De meeste wetenschappers zijn het er in elk geval over eens dat het een natuurlijk gegeven is. Dat blijkt uit het feit dat ook dieren elkaar kussen. Zo zoenen apen als ze troost zoeken, elkaar begroeten of geschrokken zijn. Bonobo's doen zelfs aan tongzoenen, maar daar-
meë zijn ze wel de enige diersoort. Een van de bekendste theorieën over zoenen is gebaseerd op het feit dat moeders voorgekauwd voedsel van mond tot mond doorgaven aan hun kinderen. Een handeling van levensbelang en iets dat alleen gebeurt tussen twee personen die belangrijk voor elkaar zijn. Anderen geloven dat het voort-

komt uit onze behoefte andere mensen te kunnen 'ruiken'. Daar zou wel eens iets in kunnen zitten. Iedereen kent wel (de verhalen over) die ene zoen die alles verpestte, zelfs als je zeker wist dat het liefde op het eerste gezicht was geweest...

Dat komt volgens onderzoekers doordat tijdens dit intieme moment onbewust allerlei gegevens worden uitgewisseld. Daarmee vormt de zoen een natuurlijke selectiemethode. Als je genetisch niet bij elkaar past, zal er tijdens het zoenen geen chemie zijn. Verder krijg je onbewust info over de persoonlijkheid en intenties van je zoenpartner, maar bijvoorbeeld ook of deze gezond is. Veel ziektes veroorzaken namelijk een onaangename geur in de mond, die tijdens een zoen natuurlijk direct wordt opgepikt.

Hoewel uit recent onderzoek is gebleken dat een groeiend aantal jongeren tegenwoordig seks heeft voordat zij überhaupt hun eerste zoen hebben gehad, is kussen voor mensen wel de belangrijkste voorwaarde om met elkaar in bed te belanden. Dat geldt het meest voor vrouwen. Maar liefst 85 procent van hen geeft aan nooit met iemand het bed te delen voordat er uitgebreid is gezoend. Mannen doen daar overigens graag aan mee. Niet verwonderlijk, want door uitgebreid zoenen wekken ze lust bij hun partner op.

Iets wat overigens minder te maken heeft met een fabuleuze zoentechniek dan je in eerste instantie zou denken. Het komt namelijk doordat in mannelijk speeksel testosterone zit, een lustopwekker. Hoe meer er wordt gezoend, des te meer testosterone de vrouw binnenkrijgt en des te meer zin zij krijgt. Het is een van de redenen waarom mannen van natte zoenen houden. Een andere reden is dat de man uit haar speeksel van alles kan opmaken, bijvoorbeeld of zij in haar vruchtbare periode zit.

Naast het feit dat je als zoener (onbewust) een schat aan informatie over je mogelijke toekomstige partner kunt verzamelen, is het ook goed voor je. Al tongzoenend gebeurt er fysiek van alles. Je bloeddruk en hartslag stijgen, je ademhaling versnelt en je speekselproductie neemt enorm toe, wat de tanden reinigt. Daarnaast ontdekten Amerikaanse onderzoekers dat mensen die regelmatig zoenen, tot vijf jaar langer leven doordat er onder meer antistoffen tegen griep worden gevormd en het immuunsysteem zo wordt opgepept.

Nog zo'n fijn trucje van de natuur: op het moment dat je het 't meest nodig hebt - wanneer je dicht bij elkaar bent dan ooit - zwellen je lippen op, verstrakt je huid en krijg je een rozige kleur. Ook je pupillen worden wijder; de reden waarom we tijdens een gepassioneerde kus onze ogen slui-



• De hartstochtelijke filmkus: Hedy Lamarr en Paul Henreid in de jaren veertig.

Tijdens intiem moment kom je veel aan de weet

ten. Je bent knapper dan ooit! En dan ben je na een zoen ook nog eens gelukkiger doordat de genotcentra in je hersenen direct endorfine beginnen aan te maken. Kussen maakt je overigens ook op de lange termijn aantrekkelijker. Doordat zoenen je bloedsom-

loop stimuleert, krijg je cellen meer zuurstof, wat een verjongend effect heeft. Daarnaast train je je kaak- en wangspieren, waardoor de huid strakker blijft. Als kers op de taart val je er ook nog eens van af. Niet omdat je zo enthousiast en wild bezig bent, maar vanwege al-

lerlei chemische processen die tijdens het tongzoenen op gang komen. Het was Alexander de Grote die de tongzoen tijdens zijn veroveringstochten vanuit India overbracht naar de westerse wereld. Er

Invloed

Niets zo persoonlijk als de liefde. Niets zo ongrijpbaar ook en tegelijkertijd hebben we er allemaal mee te maken. Het is de chemie tussen mensen die de liefde mogelijk maakt. Dat kan in een fractie van een seconde zijn gebeurd en in hetzelfde moment kan het ook weer voorbij zijn. Maar wie het heeft ontdekt, kan er een heel ander mens van worden. En wie het kwijt is, kan weer dagen van de kaart zijn. Zo heeft iets dat we niet kunnen zien, een enorm grote invloed op ons leven. In al zijn hevigheid en verscheidenheid. Maar voor velen van ons van onmisbaar belang. Het is dan ook niet zo gek dat de liefde in onze taal in spreekwoorden en gezegden een rol speelt. En dat tv-programma's die erover gaan, goed worden bekeken. 'Boer zoekt vrouw' trekt een miljoenenpubliek en 'All you need is love' is inmiddels een evergreen. Presentator Robert ten Brink is er binnenkort weer mee op tv.

COLOFON

Chief redactie: Jan-Jaap de Kloet
Eindredactie: Jessica Kolenberg
Vormgeving: Redactie Features
Coverfoto: Wilberto van den Boogaard

werd destijds flink op los gezoend. Romeinen hanteerden voor elke soort zoen zelfs een eigen naam. In de middeleeuwen kwam er een taboe op te rusten en werd de kus als iets van heksen en demonen beschouwd. Vandaag de dag is de zoen niet meer uit het straatbeeld weg te denken. Niemand die nog raar opkijkt als hij in het openbaar een stelletje ziet dat intiem is. Slechts een enkele keer doet een kus nog stof opwaaien. Nu al historisch is bijvoorbeeld de tongzoen van Madonna met haar jongere collega's Britney Spears en Christina Aguilera tijdens de MTV Awards van 2003. Maar hoewel opzienbarend, sprak daar nauwelijks iemand schande van.

De gemiddelde tongzoen duurt zo'n tien seconden en Europeanen en Zuid-Amerikanen blijken de meest gepassioneerde kussers. Grappig genoeg wordt niet overal ter wereld gezoend; zo drukken Eskimo's hun neuzen tegen elkaar en wordt in delen van China het kussen op de mond even afstotelijk als cannibalisme gevonden. Maar de cijfers zijn overtuigend: meer dan negentig procent van de wereldbevolking beleeft aan zoenen een heerlijke hobby. Groot gelijk!

Bronnen: Liefde, Mark Mieras; Zoenen, alles over de kunst die kussen is, Dieke van Ewijk; De Kus, Adrienne Blue

Thermen Bussloo sauna - beauty - spa - resort

Verras je Valentijn met een cadeaubon!
Meer info op www.thermenbussloo.nl/cadeaubon

7 t/m 14 februari 2011

Week van de liefde

Maandag 14 februari is het Valentijnsdag. Daarom organiseren we van 7 t/m 14 februari de Week van de Liefde. Een week waarin we u een beetje extra willen verwennen. U kunt bijvoorbeeld genieten van ons arrangement d'Amour of van andere romantische specials zoals de Rozenrasul of het plateau d'Amour.

Rozenrasul € 18,95 p.p.
Plateau d'Amour voor 2 pers. € 39,00

d'Amour

- Ontvangst met een smoothie d'Amour
- Rondleiding
- Gebruik alle saunafaciliteiten van 10.00 - 23.30 uur
- Gratis gebruik douche, shampoo en scrubzout
- Deelname aan de Aufguss (o.b.v. beschikbaarheid)
- Plateau d'Amour - samen genieten van een heerlijk tapasmenu in onze lounge
- Hamam Ontdekking - reistijd 30 minuten
- Een van oorsprong Turks reinigingsritueel.
- of Hotstone massage - reistijd 30 minuten.

Arrangementsprijs € 69,95 p.p.

Het arrangement is geldig van 31 januari t/m 31 maart 2011. Reserveren is noodzakelijk. De behandeling vindt plaats tussen 10.00 - 22.00 uur. Prijswijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden.

Badkledingdag: dinsdag 8 februari 2011

Thermen Bussloo, Bloemenweg 38 Voorst. Reserveer nu via www.thermenbussloo.nl of bel (055) 368 26 40